健　康　観　察　票

1　毎日、体温をはかり、健康状態を確認し、記録してください。
2　健康観察をもとに、以下の症状がみられる場合は、かかりつけ医等医療機関にご相談ください。
・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状、のいずれかがある場合
・発熱や咳など比較的軽い風邪症状が続く場合
3　医療機関を受診した場合や、新型コロナウイルス感染症に感染した場合はスクールまで連絡願います。
4　下表の太枠で囲まれた症状が見られる場合は練習には参加できませんので、自宅で療養ください。
5　通常環境に戻るまで練習への出席率による生徒の評価は行いませんので、安全と体調第一でご判断ください。

(学年)　　年	(名前)	(平熱)　　℃

日付け	体温	次のような症状があるときは○をつけてください							メモ
	37.5℃以上のときは欠席 微熱時も無理はしないこと	せきが出る	喉が痛い	息苦しさがある	だるさがある	食欲がない	吐気がある	鼻水・痰が出る	
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									
／　(　)									